

Liikunta: Liikettä tapahtumaan

Liikunta ja urheilu ovat läsnä monenlaisissa tapahtumissa. Erilaiset liikuntapäivät ja tempaukset, sekä urheilukilpailut ja ottelut ovat tapahtumia jo itsessään; niissä osallistujat liikkuvat itse tai seuraavat muiden urheilua. Eri tanssilajien ja taitoluistelun esityksissä, kilpailuissa ja tapahtumissa liikunta ja taide yhdistyvät.

Tehtävän voi tehdä koko luokkana, pareittain tai pienryhmissä. Mahdollisuuksien mukaan voi tehdä oppiainerajat ylittävää yhteistyötä ainakin musiikin oppituntien kanssa.

Tehtävä: Liikunnallinen ohjelmanumero koulun tapahtumaan

Suunnitelkaa, harjoitelkaa ja toteuttakaa liikunnallinen ohjelmanumero (tai useampia) johonkin tulevaan koulun tapahtumaan. Ohjelmanumero voi olla esimerkiksi:

- tanssikoreografia
- yhteistanssi (kuten poloneesi, katrilli, kehruuvalssi, piirileikki tms.)
- akrobatia- tai muu liikuntanäytös
- muille osallistujille ohjattava liikunnallinen peli- tai leikki (tai kokoelma niitä)

Liikunnallisista ohjelmanumeroista koostuva kokonaisuus voi olla myös itsessään pieni (tai suurempikin) tapahtuma tai tempaus. Esimerkiksi helsinkiläisessä Kallion lukiossa on perinteenä kokoontua koko koulun voimin tanssimaan piirileikkejä joulun alla (Kallion lukion opinto-opas 2024-2025, (2024) s. 47). Muita liikunnallisen toiminnan ympärille muodostuvia tapahtumia voisivat olla esimerkiksi:

- ysiluokkien ”vanhojen tanssit”
- oppilaiden suunnittelema koulun liikuntapäivä
- pienemmille lapsille suunnattu tapahtuma, jossa on ohjattuja liikunnallisia leikkejä, tempuratoja yms. vaikkapa luokkaretkikassan kartuttamiseen
- liikuntaan ja tanssiin keskittyvä kykykilpailu
- oppilaat vastaan opettajat peliturnaus

Tämä tehtävä vastaa laajasti 9. luokan liikunnan opetussuunnitelman sisältöihin ja tavoitteisiin (Keski-Savon opetussuunnitelma, 2016).

LÄHTEET:

Kallion lukion opinto-opas 2024-2025 (2024). Luku Kalliolle kukkulalle ja muita kalliolaisia perinteitä, s. 47. Haettu 6.8.2025 osoitteesta https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://stplattaprod.blob.core.windows.net/kasvatuskoulutus76e5cprod/opinto-opas_24_25_nettiin_1.pdf&ved=2ahUKEwistOm16fWOAxX_ORAIHXR0Jn4QFnoECB0QAAQ&usq=AOvVaw3GcZl3QVjWAqmdgTrdbTzf

Keski-Savon opetussuunnitelma (2016). *Liikunta*. Haettu 17.7.2025 osoitteesta <https://peda.net/opetussuunnitelma/ko2/pvo/oppiaineet/luokat-7-9/liikunta>